

茨木スクールカウンセラー研究会 日記

第 42回 2015 年3月 これからの自分の心理像を描いてみよう の巻

目の前のことを考えるのが精一杯な日々だけど・・・。

自分がどのように歩んでいきたいのか、どんな目標や夢を描いているのか、時に立ち止まりビジョンを明確にすることはやはり大切ですね。自分自身を振り返るいい機会にもなり、とても勉強になりました。未来について語ることを通して、参加者のそれぞれが何を大切にして臨床を行っているのかを共有する時間にもなって、色々刺激も受けて、意味深い時間になりました♪

記録： おく (臨床心理士)

日 時： 2015 年 3 月 15 日(日) 13:00~15:00

場 所： 茨木市男女共生センター ローズWAM

参加者： 8名 (大阪府、兵庫県、京都府 SC)

本日の話題：

1. 何のスペシャリストになりたいか
2. 「夢手帳、未来年表」を描こう
3. 全体共有

次回開催予定： 2015 年 4 月 12 日(日) 13:00~15:00

テーマ： アドラー心理学について