

茨木スクールカウンセラー研究会 日記

第29回 2013年12月開催 オープン講座に向けての話しあい の巻

今日はオープン講座の話し合いをしました。

研究会のメンバー1人1人がこれまでに抱えてきた困りや不安、どんな風に解決してきたか、、、。体験を咀嚼しながらゆっくり言語化していくと、地に足がついている感じがして安心する。そうすると少し観客的に眺められて面白い。この作業を共有させてもらって、また安心して。

そうやって、私は毎日を送っているんだなあと、改めて知る今日の研究会でした。

記録： 河内の子（臨床心理士）

日 時：2013年12月22日(日) 15:30～17:30

場 所：茨木市男女共生センター ローズWAM

参加者：7名（大阪府、兵庫県、京都府、奈良県）

本日の話題：

1. オープン講座に向けての話しあい

2. _____

3. _____

次回開催予定：2014年 1月26日(日) 15:30～17:30